

Mallette pédagogique

Education à la santé et Prévention des conduites addictives

La mallette pédagogique « prévention des conduites addictives » voit le jour à l'initiative du Centre de Prévention et de Lutte contre les Toxicomanies (CPLT) du Conseil Général de la Vendée.

Mise en œuvre dans le cadre du partage des savoir-faire et des outils du C.P.L.T, la mallette est destinée aux établissements scolaires de Vendée, souhaitant mener des actions de prévention auprès de leurs élèves.

Les ressources de la mallette sont sélectionnées pour apporter un soutien aux établissements scolaires dans leur projet de prévention, et ainsi contribuer à leur formation à l'éducation à la santé et à la prévention des conduites addictives.

I. Objectifs

Créer un outil pédagogique adapté pour :

- ❖ Rassembler dans un même lieu (kit) les ressources nécessaires
- ❖ Permettre aux responsables pédagogiques référents en matière de prévention, de répondre aux besoins d'information des élèves
- ❖ Aider les enseignants à construire des projets de prévention
- ❖ Sensibiliser les élèves aux problèmes liés à la consommation de drogues, d'alcool et de tabac grâce à des supports visuels adaptés : dvd, expositions d'affiches, brochures,...

II. Contenu de la mallette pédagogique

=> Adaptée aux 6^{èmes}, 5^{èmes}, 4^{èmes} et 3^{èmes}, elle contient des ressources de différentes natures, sur des supports divers : papiers & multimédia.

Prévention des consommations de drogues

Nom	Type	Public concerné	Durée
« <i>Non au Cannabis</i> »	- Support DVD « Non au cannabis » - Grille d'affirmations	5 ^{ème} ; 4 ^{ème} , 3 ^{ème}	1h30 à 2 h
« <i>Identifier les causes de l'accident</i> »	- Support DVD « Non au cannabis » - Formulaire d'enquête	6 ^{ème}	1h30 à 2 h
« <i>L'action de prévention BEI</i> »	- Support de jeu prévention cannabis, sous forme d'enquête autour d'un accident de la route	6 ^{ème} , 5 ^{ème} , 4 ^{ème} et 3 ^{ème}	3 h

Prévention des consommations d'alcool

Nom	Type	Public concerné	Durée
« <i>Omnibus pour Charenton</i> »	- A partir d'une affiche peinte en 1903 : → un questionnaire pour connaître les représentations des élèves au sujet de l'alcool	5 ^{ème} , 4 ^{ème} , 3 ^{ème}	1h30 à 2 h
« <i>L'apéritif</i> »	- Grille d'affirmations	4 ^{ème} , 3 ^{ème}	1h30 à 2 h

=> adaptée à partir de la 3^è jusqu'aux lycées.

Prévention des consommations d'alcool et de Drogues

Nom	Type	Public concerné	Durée
« Alcoolisation entre les cours »	- Support DVD « 100 issues » - Grille d'affirmations	3 ^è me et lycées	1h30 à 2 h
« Soirée anniversaire »	- Support DVD « 100 issues » - Grille d'affirmations	3 ^è me et lycées	1h30 à 2 h

III- Les outils complémentaires

Sur demande des établissements scolaires, il pourra être fourni différents outils complémentaires.

Expositions d'affiches

(à placer en amont et durant les interventions)

Les affiches sont plastifiées et en format A3.

Thème des expositions	Nombre d'affiches
Les produits illicites	19
Les consommations abusives d'alcool	17
Les dangers du tabac	19
Les cyberaddictions	6

Brochures de sensibilisation à remettre aux parents

Thème abordé
Les dangers du cannabis
L'alcoolisation des jeunes

1 exemplaire de chaque brochure est présenté dans la mallette.

IV - Etudes et ressources documentaires complémentaires

=> Différentes brochures sont disponibles en téléchargement gratuit sur le site de l'INPES : <http://www.inpes.sante.fr/> :

- ❖ Brochure INPES : Alcool – « *Plus d'infos pour moins d'intox* »
- ❖ Brochure INPES : Tabac – « *Emplois Jeunes Tabac* »
- ❖ Brochure INPES : Alcool - « Guide pratique pour faire le point sur votre consommation d'alcool »
Utile pour permettre aux élèves d'évaluer leur consommation d'alcool – (cf page 19)

=> Documentation pédagogique sur la prévention des conduites addictives en milieu scolaire :

<http://eduscol.education.fr/cid46870/prevention-des-conduites-addictives.html>

=> Guide d'intervention en milieu scolaire :

http://www.adresslr.cndp.fr/fileadmin/user_upload/Revue_et_documentation/Documentation/Prevention_des_conduites_addictives_-_guide_d_intervention_en_milieu_scolaire_-_DGESCO_2011_.pdf